

Les sports en nature

Webinaire espaces protégés
Région Auvergne Rhône-Alpes
20 mars 2025



Pôle Ressources National sports de nature

Mission d'accompagnement du ministère des Sports hébergée au CREPS AuRA

Évolution vers un périmètre « **sport durable** »

Accompagner la mise en place des politiques publiques : observation, accompagnement et animation de réseau, valoriser et diffuser, outiller

Outils

Pour observer : Observatoire des sports de nature et Outdoorvision

Pour agir : Suricate

<https://www.sportsdenature.gouv.fr/>

La pratique sportive

- En France, **50%** de l'ensemble de la population pratique au moins un sport de nature pour **2,3M** de licencié (Ministères des sports, 2022)
- En AuRA : **61%** des plus de 15 ans pratiquent une activité sportive régulière (>1 fois par semaine) soit environ **4M** de pratiquant.es ([INJEP, 2023](#)). **57%** pratiquent avant tout en autonomie
- En AuRA : **38%** pratiquent leur activité principale en plein air soit environ **1,5M**
- Suite à la pandémie de COVID : **31%** pratiquent plus en autonomie et **27%** pratiquent davantage en milieu naturel (INJEP, 2022).

Pour quoi ?

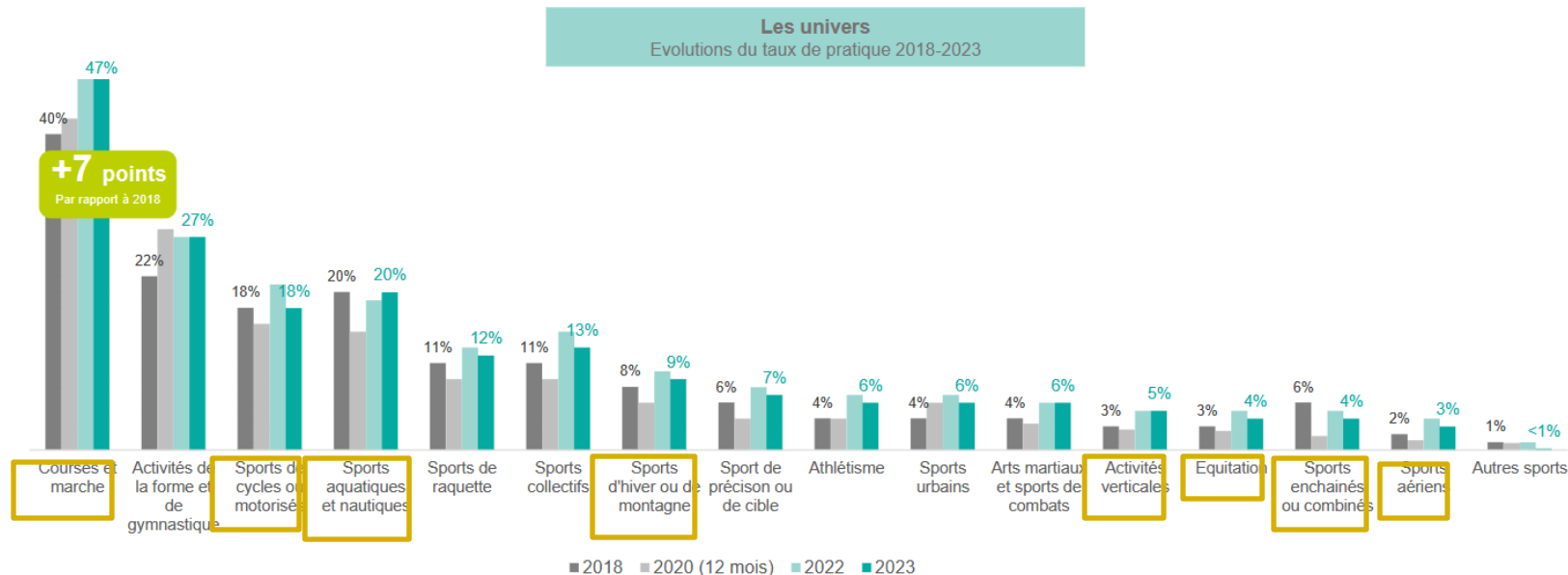
Motifs de la pratique sportive les plus souvent cités
(1^{er} ou 2^e motifs)



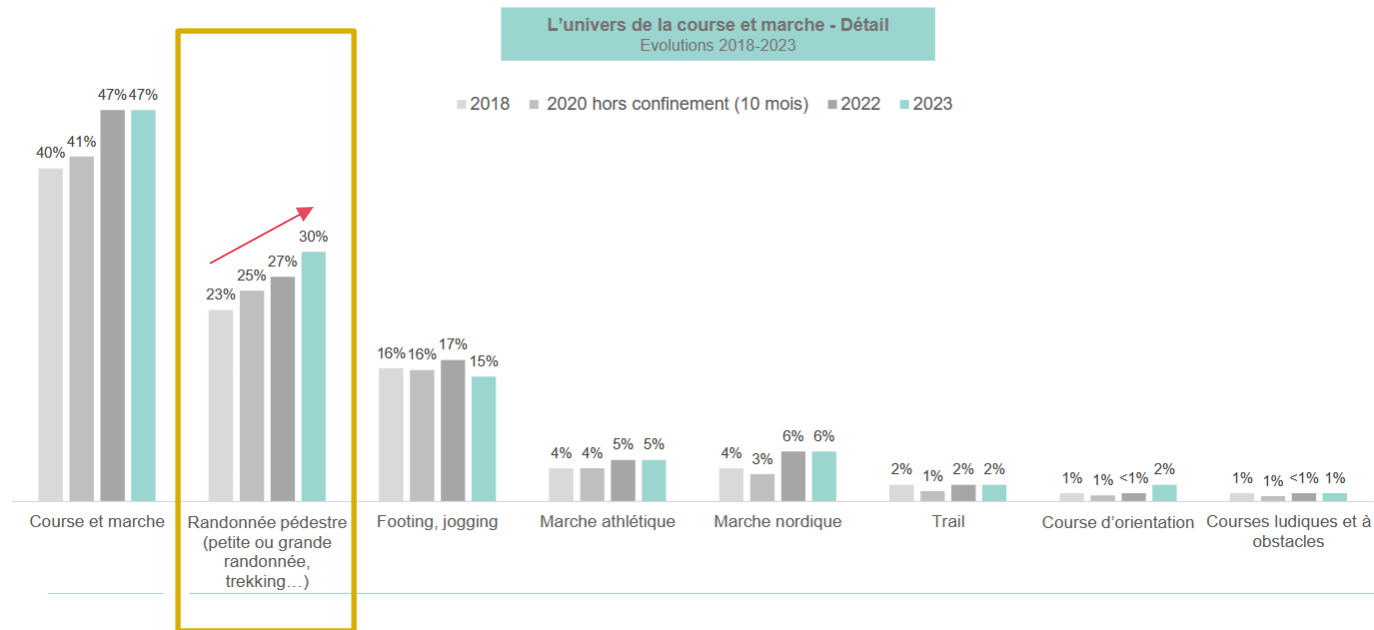
Source : INJEP, MSJOP, CRÉDOC
Baromètre national des pratiques
sportives 2022

Champ : Ensemble des pratiquants
âgés de 15 ans ou plus résidant en
France, France entière.

Quelles pratiques et évolutions ?



Focus sur la marche et la course



Focus sur les compétitions de trail

- Environ **1,4M** de pratiquants, **41%** pour être au contact de la nature (USC, 2024)
- **4263** trails en France dont **1693** en AuRA pour 854 000 résultats (FFA, 2023)
- Une pratique en plein essor : premier trail en 1995, 150 trails en 2001, 4643 en 2019 (pic).

Focus sur le numérique

La part des pratiquants qui consulte un site ou une application pour préparer leur sortie est de 77 %.

35 %

des pratiquants utilisent des **objets connectés** pour leur pratique sportive (2023)

+ 8

Points par rapport à 2020



Le numérique dans les pratiques sportives de nature, 2024, PRNSN : [Lien](#)

Emergence du dispositif Outdoorvision

Des pratiquants de plus en plus connectés

Un des usages principaux du numérique :
Se localiser et garder une trace de l'activité

Je me localise
et je m'oriente*



75 %

J'enregistre
ma trace GPS



70 %

Je prends des
photos ou je filme



70 %

Emergence du dispositif Outdoorvision

Des pratiquants de plus en plus connectés

1 trace GPS enregistrée par **4 personnes sur 5** :
Donnée collectée et intégrée dans la plateforme

J'enregistre
ma trace GPS



70 %

Objectif du dispositif Outdoorvision

Révéler les
usages sportifs
et récréatifs des
territoires

Quand ?

Depuis
quand ?

Qui ?

Y ≡ ⓘ ⬇

▼ Plages temporelles et périodes

Plage temporelle et/ou période

Début Fin
01/01/2018 16/09/2024

▼

Selection pour cette catégorie ▼

Plage temporelle à exclure

Début Fin

Les deux dates doivent être sélectionnées

▼ Unité

Passages Praticquants

Seuil minimum ▼ ▲

Seuil maximum ▼ ▲

Attention, le seuil minimum sélectionné n'est pas effectif car inférieur à celui conditionné par le niveau de zoom courant (seuil de 5)

▼ Activités

Toutes    

Toutes activités confondues, Courir, Marcher, Pédaler, Skier



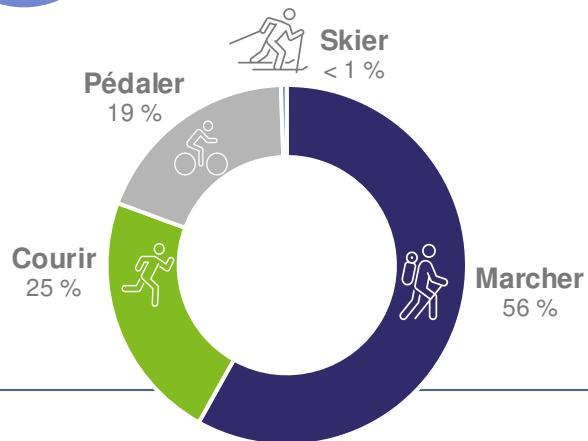
Données intégrées dans la plateforme

15M

Traces France entière
Après filtrage/nettoyage

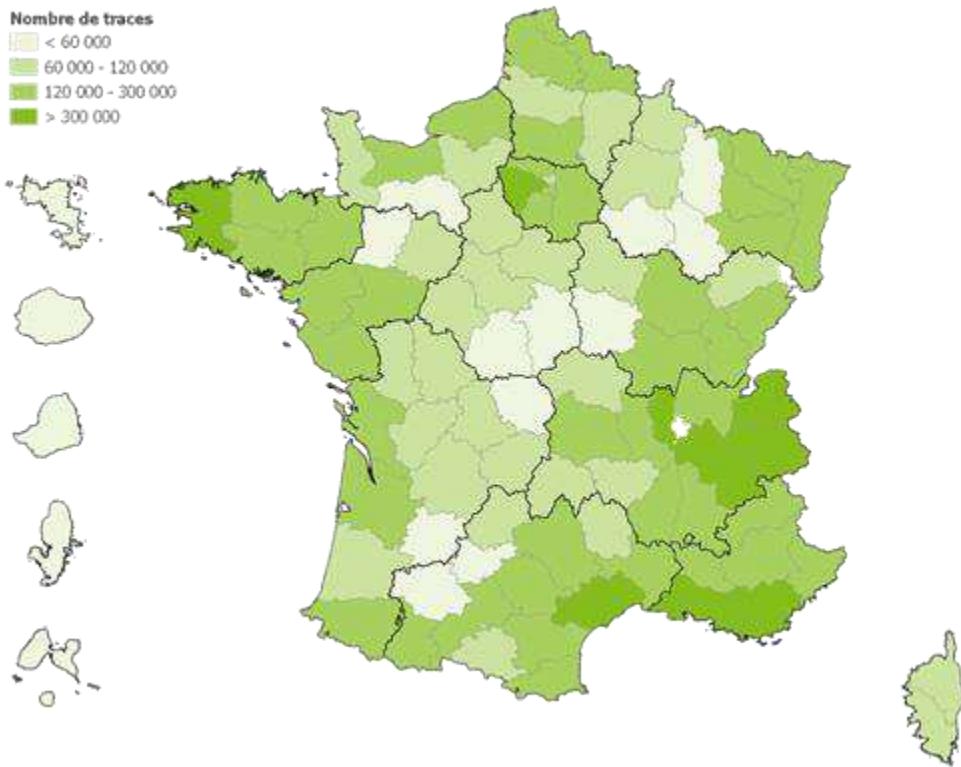
1M

Pratiquants



Nombre de traces

- < 60 000
- 60 000 - 120 000
- 120 000 - 300 000
- > 300 000





RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



SURICATE



CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER



FLASHEZ
ET DEVEZ
UNE SENTINELLE

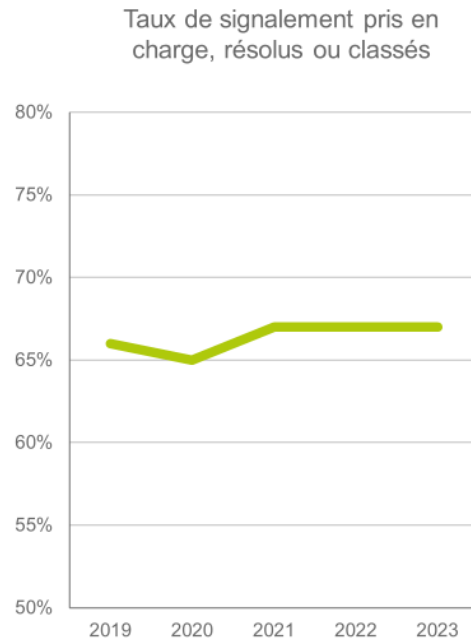
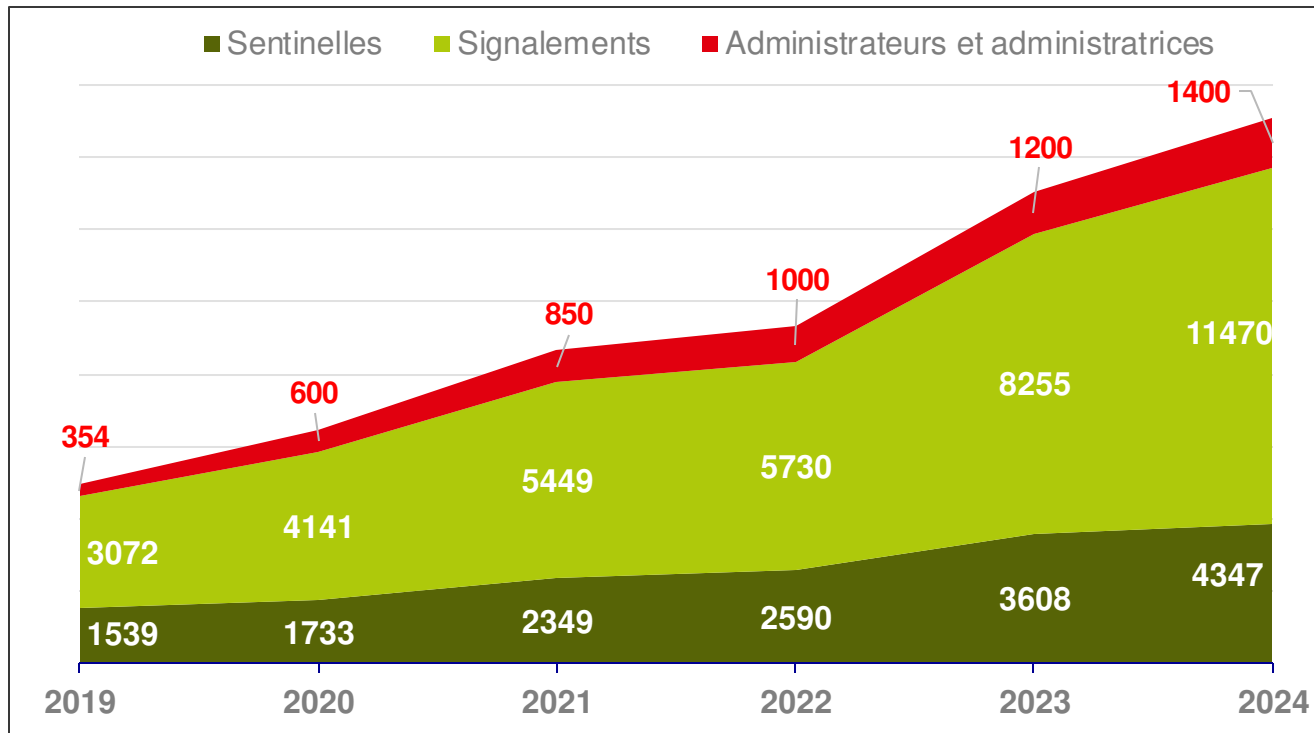
sentinelles.sportsdenature.fr

3 GESTES SIMPLES POUR SIGNALER
UN PROBLÈME ET DEVENIR UNE
SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Les différents types d'incidents pris en charge

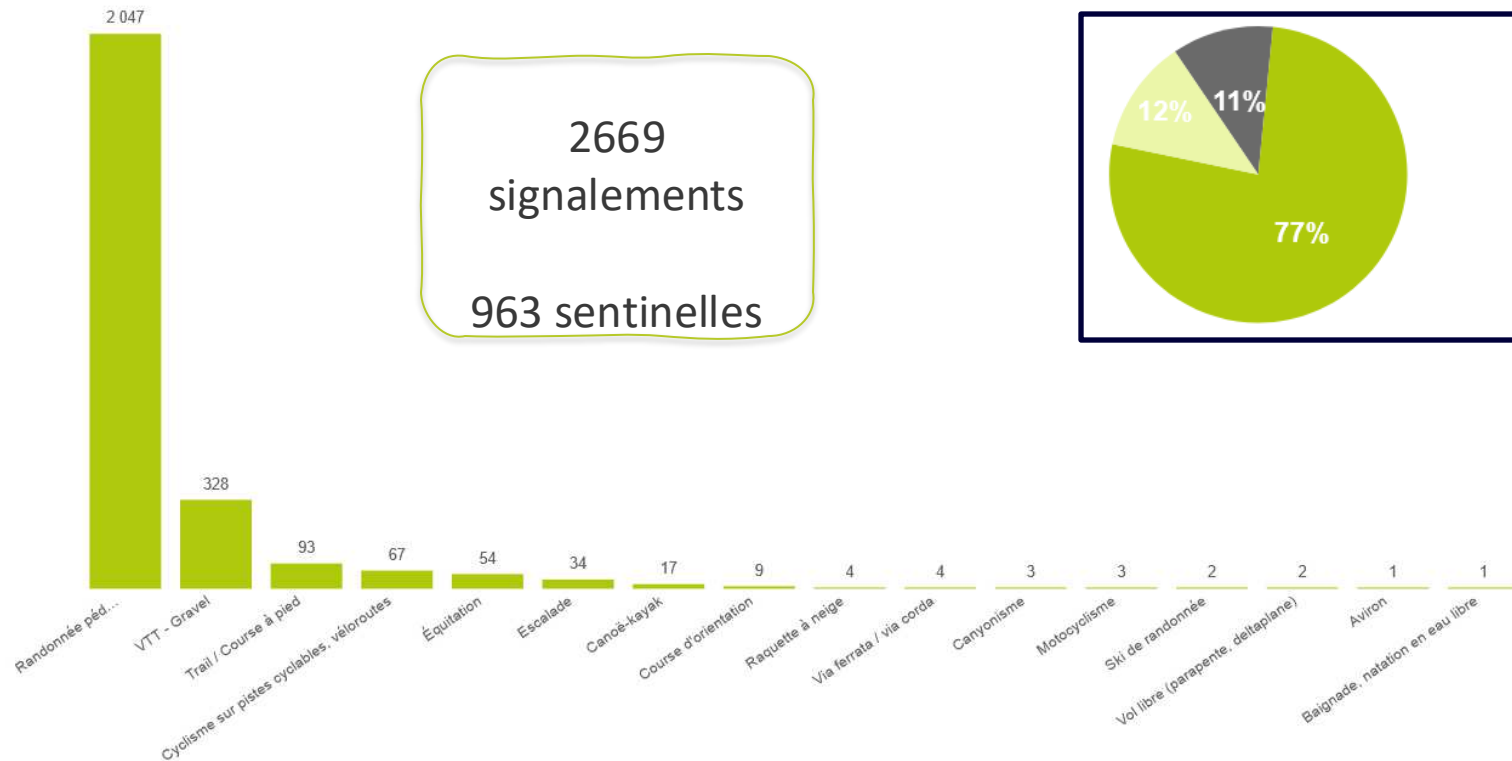


Évolution des principaux indicateurs 2019 - 2024



Signalements Aura 2024

Signalements par activité



Impacts Sports & biodiversité

Impacts négatifs

43%

des pratiquants de sports de nature ne sont pas ou peu au courant des impacts du dérangement lié à leur pratique (Gruas, 2020)

35%

Des espèces de plantes seraient menacées par les loisirs outdoor (dont motorisés) (Hernández-Yáñez et al., 2016)

50%

à
80%

Des émissions de GES des sports de nature sont dues au transport (ADEME, 2024 ; DECATHLON, 2024 ; UTOPIES, 2022)

Impacts positifs et opportunités

Bénéfices environnementaux

- Reconnexion à la nature, sensibilisation et éducation à la protection de l'environnement par la pratique d'activités en milieu naturel et au sein des communautés de pratiquant.es ;
- Promotion de comportements écoresponsables comme le respect des espaces naturels et la réduction de la pollution ;
- Contribution à la préservation des espaces naturels, participation à la connaissance scientifique, chantier de gestion ou de restauration, etc.

Source par ex : [Benefits of outdoor sports for society, 2022](#)

Le ministère chargé des Sports et la Stratégie Nationale Biodiversité 2030

Mesure 18 : Accompagner les secteurs du tourisme, de la culture et du sport pour réduire leurs impacts sur la biodiversité

Action 1 (co-pilote) : Encourager les opérateurs de sport et tourisme en plein air à promouvoir des pratiques respectueuses de la nature, à porter une lecture commune du paysage, du patrimoine culturel et du patrimoine naturel, et à jouer un rôle de médiation avec les pratiquants et usagers

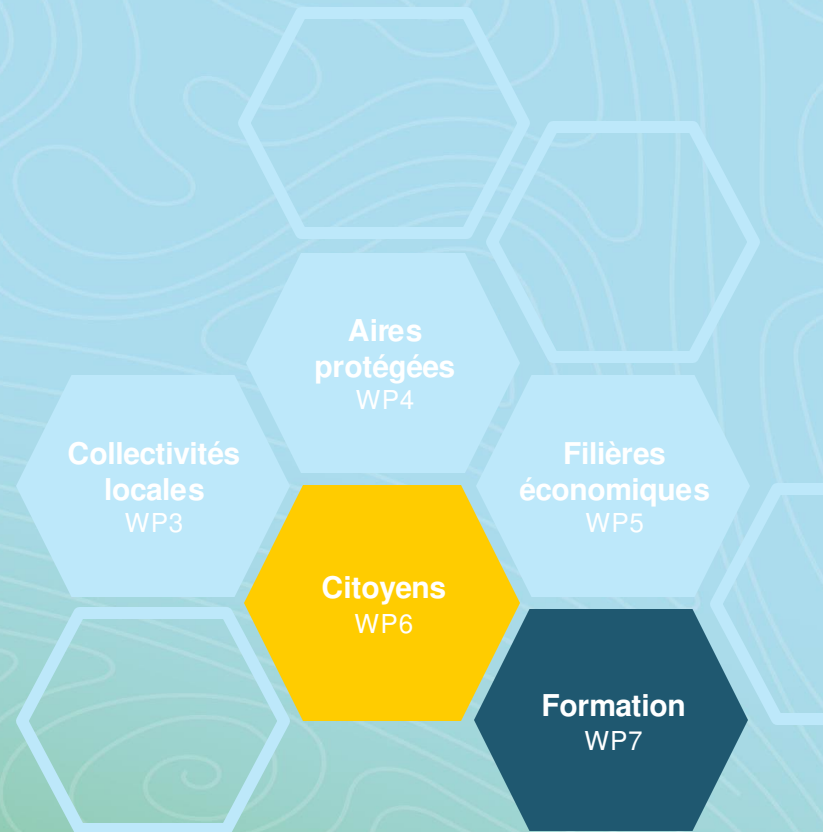
Action 2 (pilote) : Encourager les fédérations de sports de nature à s'engager dans des pratiques respectueuses de la nature et à les promouvoir

Action 5 (pilote) : Assurer et valoriser l'héritage positif des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 pour la biodiversité

Mais aussi 33.4 : Mobiliser les citoyens (dispositifs numériques et Open Badges) et 35 : Formation aux enjeux biodiversité

Le projet Sports & biodiversité

Sports de nature et sports nautiques





Une pratique sportive intégrée avec son environnement et des pratiquant-es qui s'impliquent dans la préservation de la biodiversité notamment en lien avec leurs espaces de pratique

Actions

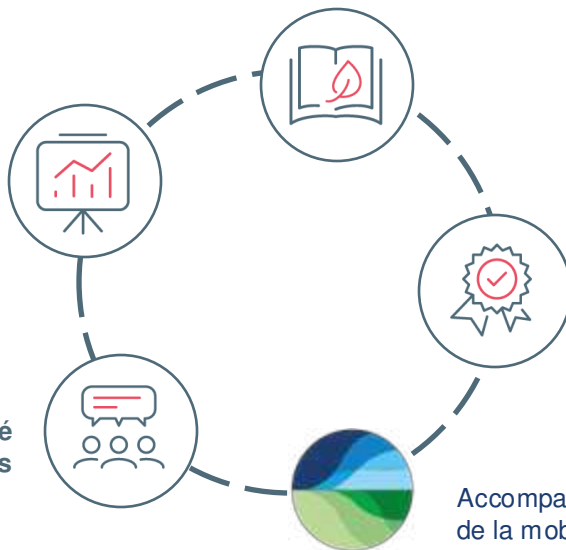
Accompagner l'intégration de la
biodiversité dans les formations et
situations d'encadrement

Évaluer la prise en compte de la biodiversité
dans les pratiques et les comportements

Reconnaître les compétences et l'engagement
des pratiquant·es, professionnel·les et bénévoles

Renforcer l'éco-responsabilité
des pratiquant·es

Accompagner les **acteurs relais**
de la mobilisation citoyenne



Actions

Accompagner l'intégration de la biodiversité dans les formations et situations d'encadrement

- ❑ Accompagnement de la réécriture des diplômes
- ❑ Renforcement de la montée en compétences sur les aspects environnementaux
- ❑ Constitution d'un curriculum de formation

Évaluer la prise en compte de la biodiversité dans les pratiques et les comportements

- ❑ Mise en place d'un baromètre de la biodiversité dans les pratiques sportives

Renforcer l'éco-responsabilité des pratiquant-es

- ❑ Développement et diffusion de messages communs et de recommandations
- ❑ Appui aux dispositifs numériques innovants
- ❑ Accompagnement de l'évolution des pratiques
- ❑ Gestion d'un centre de ressources sports-biodiversite.org/

Reconnaître les compétences et l'engagement des pratiquant-es, professionnel·les et bénévoles

- ❑ Animation d'un réseau d'acteurs engagés
- ❑ Valorisation et partage des initiatives
- ❑ Déploiement des Open Badges
- ❑ Promotion de la culture de la reconnaissance

Accompagner les acteurs relais de la mobilisation citoyenne

- ❑ Conseil, expertise et mise en relation
- ❑ Cartographie des acteurs
- ❑ Identification des leviers de mobilisation
- ❑ Promotion de l'engagement des organisations et entreprises





Quentin Orgé – chargé de projet Suricate
quentin.orge@sportsdenature.gouv.fr
06 79 01 40 53
sentinelles.sportsdenature.fr



Christophe Martinez – Coordinateur du projet Outdoorvision
christophe.martinez@sportsdenature.gouv.fr
06 79 01 37 53
<https://outdoorvision.fr/>



Adrien Lambert – Chargé de missions sports et biodiversité
adrien.lambert@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr
06 49 10 29 31